

地域の力で、災害に強いまちへ

# 防災士

創刊号

2024

Vol.001

区民のために活躍する  
防災士の活動を紹介します



# 防災士の活動について

文京区では、地域防災力の向上のため、防災士の取得の補助や、その後のフォローアップをおこなっています。本号は防災士についての説明と、実際の活動の報告をメインとしています。

## 防災士とは？

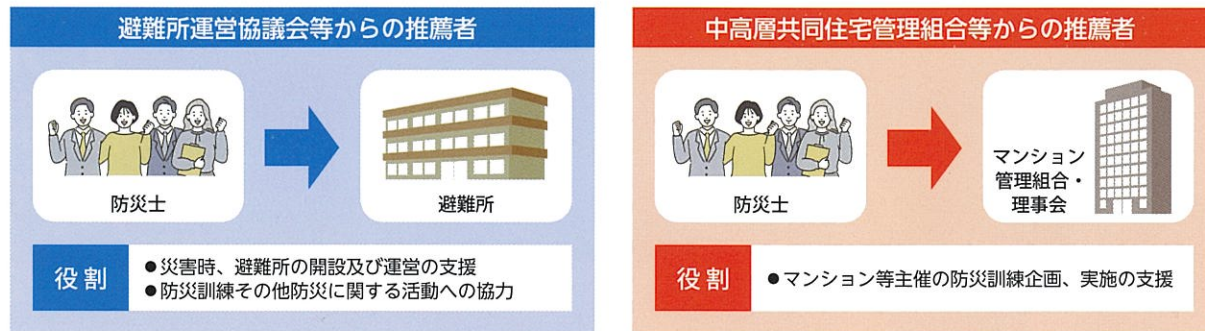
防災士とは“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人です。

全国で 253,662 人（※2023 年 3 月末日時点）いて、文京区の補助を受けて資格取得をした方は

**72名**います。

## 防災士の活動

区の助成金にて防災士の資格を取得した方は、以下の活動にてご活躍いただけます。



## 防災士の資格取得後のフォローアップ

### 資格取得費用全額補助!! 様々なフォローアップ

#### 取得後のスキルアップ

防災士研修センター等が実施する、研修の講習代を助成します。

#### 防災士全体会への参加

区主催で、資格取得者を集め全体会を実施し、そこでよこのつながりを持つことができます。

#### 避難所運営協議会活動助成金の上限金額 UP

防災士が企画する訓練等を実施する場合、訓練等活動費の上限が上がります！

## 助成金申請について



申請等の詳細は区 HP をチェック！

文京区 防災士 検索



区 HP



#### お問合先

文京区総務部防災課  
災害拠点担当  
電話：03-5803-1746

# 防災士へのインタビュー



防災士

**木村 朋幸 さん**

2017 年に大塚小学校避難所運営協議会会長に就任。2017 年に防災士資格取得。

協議会長と防災士の二足の草鞋を履きながら、毎年大塚小学校にて避難所開設訓練を開催している。



### Q 防災士になったきっかけは？

防災課からお声がけがあり、資格に興味を持ったことがきっかけです。自動車の教習所以来に授業を受けて大変でしたが、研修の内容は興味深いものでした。研修で得た防災の知識は頭の隅に置いておかなければならないことだと思うので、みなさんにもぜひ知ってもらいたいですね。

### Q 防災士に求められることとは？

防災士は結構ハードルが高いような資格に見えるけど、決してハードルは高くないです。コミュニケーションをとるのが好きな人、苦手な人でもどなたでもいいと思います。みんなに防災の知識を伝えていくのが仕事の一つだから。あんまり専門的な知識を伝えるというよりはリーダー的な役割、リーダーを補佐する役割でもいいと思う。

### Q 協議会の活動で感じていることは？

町会ごとに色があることですかね。落語の寄席のように何回やっても初めて落語を聞く人がいるように、町会ごとに顔ぶれが変わることもあります。

一方の町会は見慣れたメンバーなので、協議会のたびに新しい課題を見つけて相談してくれる。もう一方の町会は初めて参加する人も多く、新しく教えていくことも多い。ですが町会ごとに色があることで、新しいこともできるし、改めて訓練内容を復習できてよい刺激になっています。

### Q 読者の方に一言お願いします！

皆さんの避難所でも協議会を開きましょう！  
そして訓練をしましょう！

# 防災士全体会レポート

## 文京区では区の助成金にて資格を取得した 防災士等を対象に全体会を開催しています。

避難所開設における課題検討、避難所に配備している「避難所開設キット」の実践と課題検討を中心にワークショップを実施しました。各避難所地域に所属している防災士・防災リーダーがグループワークを行いながら、実際の避難所運営に活かす施策を検討しました。

### 防災士全体会の様子

講師\*からグループワークの  
議題について説明

※講師：日本女子大学

グループごとに  
「避難所開設キット」の  
課題について検討中

グループで検討した  
内容を発表



### 検討結果

- 避難所開設キットを知らない人でも運用できる仕組みの検討が必要
- 学校の状況に合わせて、常に見直しをすることが必要
- 発災時の様々なイレギュラーに対応するための事前準備、訓練が必要
- 避難所開設キットを使った訓練をもっと多数の人に参加してもらえようになりたい

### 在宅避難のススメ

大規模な災害が発生した場合、倒壊や浸水等の危険がない場合に、避難所ではなく自宅で生活を送る方法を「在宅避難」といいます。

慣れた自宅で過ごせるほうが発災時のストレスも軽くなります。日ごろから食料品や生活用品等の備えがあれば、いざというときにも安心です。

文京区では下記事業を実施しています。  
災害時の備えとしてぜひご利用ください。

文京区 HP

防災用品あっせん事業

家具転倒防止器具設置助成

